Бауманский учебный центр «Специалист»

Программа курса Противодействие манипуляциям

Код курса: **ПРОМАН**

Тема	Ак. часов
Модуль 1. Введение. Что такое манипуляции? • Влияние, убеждение, манипуляция - в чём сходство и различие? • Определение и основные признаки манипуляции • Манипулятивное и партнёрское общение. Когда оправданы манипуляции. • Диагностика манипуляций и манипуляторов в жизни участников.	**2**
Модуль 2. Эмоциональное манипулирование • Приёмы изменения состояния партнёра. • Запуск стереотипной реакции. • «Давление на кнопки».	**2**
Модуль 3. Лингвистическое манипулирование • Встраивание в свою речь скрытых сообщений. • Техника создания новых аргументов. • Речевые обороты эриксоновского гипноза.	**2**
Модуль 4. Манипулирование, основанное на принципах человеческого восприятия • Работа с паттернами человека • Как смягчить паттерн? • Фокусы языка-как контрманипуляция • Психологическое давление и агрессия	**2**
Модуль 5. Техники противостояния манипуляциям • Способы удержания стабильного внутреннего состояния. • Способы противостояния на уровне аргументации • Перевод манипуляций в сотрудничество • Что делать, чтобы тобой не манипулировали? • Практика повышения собственной «истории успеха», формирование образа успешного человека	**2**
Модуль 6. Типы манипуляторов в жизни • Треугольник Карпмана; • Как выйти из ролей Жертва-Агрессор-Спасатель.	**1**
Модуль 7. Типы манипуляторов по Шострому • Диктатор, тряпка, калькулятор, прилипала, хулиган, душка, судья, защитник» • Диагностика и методы противостояния с каждым видом	**1**
Модуль 8. Уменьшаем собственную уязвимость от манипуляций • Искажение информации, пропаганда • Псевдологика • Ультиматум и шантаж, провокации, интриги • Создание общности и поглаживания, бомбардировка любовью	**2**

Модуль 9. Схемы защиты от манипуляций • Пассивные способы защиты • Активные способы защиты • Я-сообщение, как метод блокировки манипуляций	**2**
Аудиторная нагрузка в классе с преподавателем	**16 ак.ч.**

По окончании обучения на курсе проводится итоговая аттестация. Аттестация проводится в виде теста на последнем занятии или на основании оценок практических работ, выполняемых во время обучения на курсе.

Контакты центра

Для частных лиц
+7 (495) 232-32-16

Для организаций
+7 (495) 780-48-44

E-mail
info@specialist.ru