Бауманский учебный центр «Специалист»

Программа курса Мнемотехника и Эйдетика

Код курса: **МНЕМ**

Тема	Ак. часов
Модуль 1. Приемы работы с памятью. Инструменты для запоминания последовательной информации • Первоначальное тестирование памяти. • Память. Внимание. Воображение. Мышление. Базовые понятия и процессы. Особенности работы мозга. • **Практикум:** на развитие памяти, внимания, воображения, мышления. • **Практикум:** Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга. • Мнемотехника и эйдетика. Основные понятия, история возникновения, виды. • Изучение приемов и методов мнемотехники и эйдетики. • Тренировка на полезной и актуальной информации: запоминание различных последовательностей из слов, картинок, чисел, запоминание стихотворений, запоминание дат, номеров телефонов и др. • **Практикум:** Рациональное повторение и запоминание информации навсегда.	**8**
Модуль 2. Методы эффективного запоминая, сохранения и воспроизведения информации. • Интеллектуальные разминки. • Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга. • **Практикум:** на развитие памяти, внимания, мышления, воображения. • **Практикум:** Запоминание текстов, стихов, правил, определений. • **Практикум:** Запоминания сложных терминов, названий, иностранных слов, абстрактных понятий и т.п. • **Практикум:** Запоминание числовой информации.	**8**
Модуль 3. Практическое применение и закрепление навыков мнемотехник • Интеллектуальные разминки. • Нейропсихологические упражнения на гармонизацию полушарий головного мозга. • **Практикум:** развитие памяти, внимания, мышления, воображения. • **Практикум:** Запоминание таблиц, схем, формул, иероглифов, знаков и т.п. • **Практикум:** Запоминание ФИО, внешности человека, профессии и другой информации связанной с человеком. • **Практикум:** Запоминание произведений искусства: автор, название, год написания и т.п. • **Практикум:** Итоговое тестирование памяти. • Подведение итогов курса. Рекомендации.	**8**
Аудиторная нагрузка в классе с преподавателем	**24 ак.ч.**

По окончании обучения на курсе проводится итоговая аттестация. Аттестация проводится в виде теста на последнем занятии или на основании оценок практических работ, выполняемых во время обучения на курсе.

Контакты центра

Для частных лиц
+7 (495) 232-32-16

Для организаций
+7 (495) 780-48-44

E-mail
info@specialist.ru